



6月 LUONTO 諫早店 ホットヨガプログラム

※今月の休館日は、6月17日 第3水曜日です。

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
営業時間 10:00~21:00							
10:30	シェイプヨガ 10:30~11:30 ★★	ホットベーシック 10:30~11:30 ★	ホットハタフロー 10:30~11:30 ★★	骨盤ビューティ 10:30~11:30 ★★	ホットベーシック 10:30~11:30 ★	ホットアロマヨガ 10:30~11:30 ★	ホットビギナー 10:30~11:30 ☺
11:30	Haru	松尾	Emiko	松尾	Miku	松尾 6/13 Haru	Emiko
					ホットハタフロー 12:00~13:00 ★★	12:00~12:30 ぶちヨガ 松尾 6/13 Haru	12:00~12:30 リンパヨガ30 Emiko
13:00	ホットアロマヨガ 13:00~14:00 ★	ホットヒーリング 13:00~14:00 ★	ホットピラティス 13:00~14:00 ★★	ホットビギナー 13:00~14:00 ☺	Haru	シェイプヨガ 13:00~14:00 ★★	太陽礼拝 13:00~14:00 ★★★
14:00	Emiko	Emiko	谷口	井上		谷口	前川
	 <p>シェイプヨガ (★★)</p> <p>今月は、美脚を目指す“下半身”が メインのアーサナを♥ 夏に向けて引き締まったボディづくりに参加しませんか?!</p>					 <p>変更箇所 はじめての方向け</p>	
18:00					ホットアロマヨガ 18:00~19:00 ★		
18:30	ホットピラティス 18:30~19:30 ★★	ホットビギナー 18:30~19:30 ☺	ホットベーシック 18:30~19:30 ★	シェイプヨガ 18:30~19:30 ★★	井上		
19:00	谷口	谷口	前川	前川			
19:30					シェイプヨガ 19:30~20:30 ★★		
20:00	ホットヒーリング 20:00~21:00 ★	骨盤ビューティ 20:00~21:00 ★★	ホットハタフロー 20:00~21:00 ★★	ホットアロマヨガ 20:00~21:00 ★	前川		
20:30	吉原	吉原	田川	田川			
21:00							

LUONTO 21:00閉店 もとの湯 22:00閉館

【定員の変更について】

・6月から1レッスンの定員を12名といたします。

※新型コロナウイルス感染予防の為お客様同士の間隔を広く確保させていただきます。

【マンスリー4のお客様へ】

・短縮営業期間、30分レッスンを受講できない対応として60分
レッスンを受講可能といたします。(1ヶ月、60分レッスン5回受講可)

来館される際はご自身でセルフチェックをお願いいたします。

以下、体調面に該当がないうえでご利用をお願い致します。

- ①. 風邪の症状(咳、くしゃみが出る)や37.5度以上の発熱
- ②. 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ
- ③. 咳、痰、胸部不快感
- ④. 同居家族、身近な知人で感染の疑い(1,2,3の症状がある方)がある方